

Утверждаю
 Директор МКОУ Кипельская СОШ
 Е. В. Пожарицкая 01.09.2022



№	Код статьи	Наименование блюда, № рецепта	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	А	В2	В6	В12	С	Сахар	Соль
	7-11а 150/10	Суп картофельный с морковью и луком № 12	8	9,1	1,7	124	0	0,011	0,3	0			0,25
	12-18а 200/10	Пюре картофельное 1 шт. № 14	8,1	4	0,3	81	0,1	0,028	0	90	0	0,4	0,11
		Чай сладкий № 200гр. № 182	0	0	19,96	75,8	0	0	0	0	0	0	0,06
		Чай сладкий № 200	5,2	1	10,1	140	1	0,17	0,07	0,7	0	22	130
		Итого	13,3	14,1	31,16	479,8	1,1	0,209	0,37	90,7	1,1	267,5	210
	7-11а 80	Салат из свеклы с черносливом Т. № 57	1,5	1	1,4	66,1	0,04	0,0015	0,018	0,0075	0	8,6	4,3
	12-18а 100	Суп картофельный с морковью и луком № 12	8	9,1	1,7	124	0	0,011	0,3	0			0,25
	7-11а 250	Суп со сметаной из свеклы с черносливом № 12	2,275	6,05	0	0	0,129	0,145	4,66	1	21,74	219,98	1,1
	12-18а 300	Суп со сметаной из свеклы с черносливом № 12	2,275	6,05	0	0	0,129	0,145	4,66	1	21,74	219,98	1,1
	7-11а 150/5	Чай сладкий № 200	5,2	1	10,1	140	1	0,17	0,07	0,7	0	22	130
	12-18а 100/10	Пюре картофельное 1 шт. № 14	8,1	4	0,3	81	0,1	0,028	0	90	0	0,4	0,11
		Колбаса 30 гр. № 252	18,205	17,574	7,35	208	0,0049	0,1501	4,652	2	14,14	201,99	3,031
		Сладко-сметанный 50 гр. № 171	6,7	1,42	2,55	49,8	0,03	0,03	0,12	46,65	9,1	12,9	0,72
	7-11а 40	Чай сладкий № 200	5,2	1	10,1	140	1	0,17	0,07	0,7	0	22	130
	12-18а 60	Пюре картофельное 1 шт. № 14	8,1	4	0,3	81	0,1	0,028	0	90	0	0,4	0,11
		Чай сладкий № 200 № 180	0	0	19,96	75,8	0	0	0	0	0	0	0
		Итого	42,177	89,469	17,907	1050,1	1,1	0,8364	0,4812	11,645	50,65	109,51	740,85
		Итого за день	80,472	81,265	236,267	1990,1	1,21	0,3454	0,8512	91,8645	51,76	374,02	950,85

Примерное
 десятидневное меню
 МКОУ Кипельская средняя общеобразовательная школа
 для больных сахарным диабетом
 осень - зима

завтрак	Возраст/ порция	Наименование блюда, № тех.карты	белки	жиры	углеводы	калории	A	B1	B2	PP	C	Ca	P	Fe
	7-11л 150/10	Суп молочный рисовый со сл. маслом № 73	8	9.1	27.9	224	0	0.011	0.3	0	1.1	234.5	0	0.29
12-18л 200/10	5.1		4	0.3	63	0.1	0.028	0	80	0	32	80	0.14	
	Яйцо варёное 1 шт. № 18	0	0	19.96	75.8	0	0	0	0	0	0.4	0	0.06	
	Чай с молоком б/с 200гр № 762	5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2	
	Хлеб ржаной 60	ИТОГО	18.3	14.1	81.36	479.8	1.1	0.209	0.37	80.7	1.1	266.5	210	2.49
обед	7-11л 80	Салат из свёклы с чесноком с рас.маслом № 57	0.6	3	3.4	66.1	0.04	0.0015	0.018	0.0075	0	3.6	4.5	0.03
	12-18л 100													
	7-11л 250	Щи со сметаной из св.капусты с мясом говядина кат.А № 34	2.275	6.765	12.05	118	0	0.129	0.155	4.66	2	21.74	219.98	3.12
	12-18л 300													
	7-11л 150/5	Гречка отворная со сл. маслом № 67	7.196	8.87	35.398	257.98	0.04	0.241	0.06	1.025	0	32.64	169.08	1.94
	12-18л 200/10													
		Котлета 90 гр. № 282	18.206	17.574	7.939	263.52	0	0.0949	0.1502	4.652	2	18.14	203.99	3.031
		Соус томатный красный 60 гр. № 223	6.7	1.42	2.56	49.8	0.03	0	0.03	0.12	46.66	9.1	12.9	0.72
	7-11л 40	хлеб ржаной	5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2
	12-18л 60													
		Чай б/с 200гр № 136	0	0	14.97	56.85	0	0	0	0	0	0.3	0	0
		ИТОГО	42.177	39.469	124.907	1050.3	1.11	0.6364	0.4832	11.1645	50.66	107.52	740.45	10.841
	Всего за день	60.477	52.969	206.267	1530.1	2.21	0.8454	0.8532	91.8645	51.76	374.02	950.45	13.331	

завтрак	Возраст/ порция	Наименование блюда, № тех.карты	белки	жиры	углеводы	калории	А	В1	В2	РР	С	Ca	P	Fe
	7-11л 150/5	Каша кукурузная со сливочным маслом № 414	12.107	11.07	48.627	348.1	0.06	0.3107	0.3189	1.1885	2.275	242	325.68	2.054
	12-18л 200/10													
	сыр порционный 30 гр. № 29		0.12	10.875	0.195	105.6	0.23	0.09	3.4	0	33	318	218	4.2
	какао б/с 200 № 274		2.8	2.5	24.66	127.8	0.02	0.04	0.15	0.1	1.3	120.4	90.4	0.12
	Хлеб ржаной 60		5.2	1	33.8	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2
	ИТОГО		20.227	23.845	107.282	776.4	1.31	0.6107	3.9389	1.9885	36.575	560	764.08	8.374
	обед	7-11л 80	Салат из св.моркови с раст.маслом № 17	0.57	5.04	5.19	68.4	0	0.13	0.05	1.44	0	20	83
12-18л 100														
7-11л 250		Рассольник Ленинград со сметаной № 2	0.6	1.86	2.14	28.4	0.46	0	0	0	3.57	35.09	6.99	0.33
12-18л 300														
7-11л 150		Рис отварной № 315	7.248	13.075	47.087	359.95	0.068	0.3775	0.288	3.9475	60.52	81.6	214.5	2.754
12-18л 200														
Рыба запечённая 70гр. № 254		7.14	7.62	35.28	141.88	0	0.24	0.048	1.02	0	30.24	166.08	1.92	
Соус сметанный 50 гр. № 224		1.285	10.073	5.779	119.58	0.023	0.031	0.033	0.295	1.795	24.85	28.8	0.32	
7-11л 40		хлеб ржаной	5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2
12-18л 60														
Компот из св.яблок б/с 200гр. № 348		0.44	0.23	31.8	128.4	0	0.0165	0.011	0.165	90.75	9.3	6.5	1.285	
ИТОГО		25.683	39.348	181.356	953.36	1.551	0.965	0.5	7.5675	156.635	223.08	635.87	10.109	
Всего за день		45.91	63.193	288.638	1729.76	2.861	1.5757	4.4389	9.556	193.21	783.08	1399.95	18.483	

завтрак	возраст/ порция	Наименование блюда, № тех.карты	белки	жиры	углеводы	калории	A	B1	B2	PP	C	Ca	P	Fe	
	7-11л 150/20	Макароны запеченные с сыром со сл.маслом № 296	19.23	29.24	59.655	200.39		0.039	0.0505	0.89	45.75	55.65	39.25	0.405	
	12-18л 200/20														
	Салат витаминный 80 с раст.маслом № 15		3.214	7.015	18.346	115.35	-	0.406	0.134	2.01	54	107	100.3	1.27	
	Чай с лимоном б/с 200 № 137		-	-	14.97	56.85		-	-	-	-	0.3	-	-	
	Хлеб ржаной 60		5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2	
	ИТОГО		27.644	37.255	126.171	489.59	1	0.615	0.2545	3.6	99.75	162.65	269.55	3.675	
обед	7-11л 80	Винегрет с растит. маслом № 76	2.005	5.225	11.21	103.7	-	0.0835	0.06	1.034	27.5	35.15	56.8	0.755	
	12-18л 100														
	7-11л 250	Суп с макаронами на курин.бульоне № 52	10.02	11.81	20.67	230.9	-	0.09	0.15	-	15.8	89	-	1.8	
	12-18л 300														
	7-11л 150	Жаркое по домашнему с курицей № 32	16.3	17.9	27.9	335.7	-	0.24	0.17	-	31.3	35.2	-	3.5	
	12-18л 200														
	кофейный напиток с молоком б/с 200гр. № 199			0	0	9.98	37.9	-	-	-	-	-	0.2	-	0.03
	7-11л 40	хлеб ржаной	5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2	
	12-18л 60														
	ИТОГО		30.413	36.055	123.84	73.43	1	0.5835	0.45	1.734	74.6	181.55	186.8	8.085	
	Всего за день		58.057	73.31	250.011	1223.89	2	1.1985	0.7045	5.334	174.35	344.2	456.35	11.76	

завтрак	Возраст/ порция	Наименование блюда, № тех.карты	белки	жиры	углеводы	калории	A	B1	B2	PP	C	Ca	P	Fe
	7-11л 150/20	Творожная запеканка № 155	22.882	21.39	21.362	168.477	0.102	0.1167	0.4887	0.8237	1.045	315.47	413.11	1.115
	12-18л 200/20													
	Чай б/с 200гр. № 136		0	0	14.97	56.85	0	0	0	0	0	0.3	0	0
	Пирожок с повидлом, печеный 100гр. № 451		5.2	2	60.3	279.7								
	Хлеб ржаной 60		5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2
	ИТОГО		30.882	24.43	131.432	700.027	1.102	0.2867	0.5587	1.5237	1.045	315.77	543.11	3.115
обед	7-11л 250/5	Борщ со сметаной и мясом говядина кат. А № 62	4.265	5.372	0	151.8	0.02	0.148	0.112	1.79	43.53	58	96.3	1.28
	12-18л 300/10													
	7-11л 80 12-18л 100	Икра из свеклы с раст.маслом, луком № 140	1.9	5.6	10	99	0.02	0.04	0.15	0.1	1.03	12.4	90	0.12
	7-11л 70 12-18л 100	Окорочка запечённые № 500	15.786	25.249	4.584	210	0	0.5158	0.131	0	0.9661	81.98	0	6.7169
	7-11л 100/0,005 12-18л. 150/0,01	Пюре гороховое со сливоч.маслом № 161	11.96	8.137	59.477	154.8	0	0.34	0.07	0	0	56.3	0	3.31
	7-11л 40 12-18л 60	хлеб ржаной	5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2
	Чай с лимоном б/с 200гр. № 137		0.83	0.95	21.09	76	0	0.02	0.02	0.2	4	14	14	0.6
	ИТОГО		44.861	47.108	166.371	948.6	1.04	1.2338	0.553	2.79	49.5261	244.68	330.3	14.0269
	Всего за день		75.742	71.538	297.803	1648.627	2.142	1.5205	1.1117	4.3137	50.5711	560.45	873.41	17.1419

завтрак	Возраст/ порция	Наименование блюда, № тех.карты	белки	жиры	углеводы	калории	A	B1	B2	PP	C	Ca	P	Fe	
	7-11л 150/5	Каша молочная манная со сл.маслом № 182	9.016	10.905	35.651	271.14	0.058	0.2207	0.2654	0.8335	1.95	201.94	247.82	1.399	
	12-18л 200/10														
	масло порционное 15 гр. № 41		3.9	4	0	51.6	31.3	0	0.03	90	0.1	150	90	0.1	
	Какао б/с 200гр. № 274		2.8	2.5	24.6	127.8	0.15	0.02	0.1	120.4	0.04	1.3	120.4	0.012	
	Хлеб ржаной 60		5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2	
	ИТОГО		20.916	18.405	93.451	319.4	32.508	0.4107	0.4654	211.9335	2.09	351.94	588.22	3.511	
обед	7-11л 80	Салат из капусты с морковью рас.маслом № 6	11.62	7.08	5.19	69.25	0	0.027	0.036	0.666	40.5	43.2	27.9	0.27	
	12-18л 90														
	7-11л 250	Суп с рыбными консервами с крупой № 44	8.99	8.837	27.21	166.48	0	0.207	0.1165	2.755	19.75	29.83	121.61	1.635	
	12-18л 300														
	7-11л 120	Макароны отварные № 291	7.484	7.58	39.764	253.88	0.032	0.1508	0.0576	1.324	0	16.92	72	0.916	
	12-18л 150														
	Гуляш 70 гр. № 259			12.555	16.738	8.66	239.03	0	0.075	0.1105	3.21	1.75	18.55	138.35	2.015
	Какао б/с 200 гр. № 274			2.8	2.5	24.6	127.8	0.15	0.02	0.1	120.4	0.04	1.3	120.4	0.012
	7-11л 40	хлеб ржаной	5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2	
	12-18л 60														
ИТОГО			34.51	36.597	153.764	789.12	1.182	0.6498	0.4906	129.055	62.04	131.8	610.26	6.848	
Всего за день			55.426	53.122	247.215	1395.66	33.69	1.0605	0.956	340.9885	64.13	483.74	1198.48	10.359	

завтрак	Возраст/ порция	Наименование блюда, № тех.карты	белки	жиры	углеводы	калории	A	B1	B2	PP	C	Ca	P	Fe	
	7-11л 150/5	Каша геркулесовая на сл.масле № 5	4.08	4.92	17.8	132	0	0.1	0.09	0	0.25	68.67	0	0.83	
	12-18л 150/10														
		масло сливочное порционный 15 гр. № 41	0	12.3	0.15	112.5	29.5	0	0	0	0	0.5	1	0	
		кофейный напиток с молоком б/с 200гр. № 199	0.83	0.95	21.09	75	0	0.02	0.02	0.2	4	14	14	0.6	
		Хлеб ржаной 60	5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2	
		ИТОГО	10.11	19.17	72.24	514.5	30.5	0.29	0.18	0.9	4.25	69.17	145	3.43	
обед	7-11л 80	Салат картоф. с сельдью с луком и р.маслом № 650	3.35	4.33	10.27	93.34	0	0	0	0	4	59.11	0	0.89	
	12-18л 80														
	7-11л 250	Суп картофельный с мясными фрикадельками № 83	5.3	4.14	12.36	108	0	0.1	0.1	0	8.96	23.2	0	1.18	
	12-18л 300														
	7-11л 150	Капуста тушёная № 10	1.88	1.93	5.9	46.31	0.17	0.03	0.03	0	40.32	46.63	31.15	0.59	
	12-18л 200														
			Биточки 90 гр. № 282	18.206	17.574	7.939	263.52	0	0.0949	0.1502	4.6552	2	18.14	203.99	3.031
			соус 50гр. № 223	6.7	1.42	2.56	49.8	0.03	0	0.03	0.12	46.66	9.3	12.9	0.72
		7-11л 40	хлеб ржаной	5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.007	0.7	0	22	130	2
		12-18л 60													
		Чай б/с 200 гр. № 136	1.9	5.6	10	99	0	0.138	0.054	2.04	0	193	130.8	2.52	
		ИТОГО	43.456	36.864	125.036	916.97	1.2	0.5329	0.3712	7.5152	101.94	371.38	508.84	10.931	
		Всего за день	53.566	56.034	197.276	1431.47	31.7	0.8229	0.5512	8.4152	106.19	440.55	653.84	14.361	

завтрак	Возраст/ порция	Наименование блюда, № тех.карты	белки	жиры	углеводы	калории	A	B1	B2	PP	C	Ca	P	Fe	
	7-11л 150/20	Пудинг твор. запеч. с изюмом № 235	22.882	21.39	21.362	168.477	0.097	0.113	0.462	0.7837	1	299.07	391.11	1.075	
	12-18л 200/20														
		Яйцо варёное № 18	0	0	0.3	63	0.1	0.028	0	80	0	32	80	0.14	
		Чай с лимоном б/с 200 № 137	0	0	14.97	56.85	0	0	0	0	0	0.3	0	0	
		Хлеб ржаной 60	5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2	
		ИТОГО	28.082	22.23	69.832	405.327	1.197	0.311	0.532	81.4837	1	331.07	601.11	3.215	
обед	7-11л 80	Винегрет на раст.масле № 76	2.005	5.225	11.21	10.37	0	0.0835	0.06	1.034	27.5	35.15	56.8	0.755	
	12-18л 100														
	7-11л 250	Суп картофельный с крупой и грёнками № 80	20.27	21.115	27.149	82.6	0	0.198	0.0815	1.505	15.75	30.35	123.35	1.615	
	12-18л 300														
	7-11л 150	Рагу овощное с мясом	25.63	22.015	41.27	355.2	0	0.35	0.347	8.27	87.5	91.85	354.7	19.948	
	12-18л 200		говядина кат.А № 115												
			Компот из сухофруктов б/с 200 № 508	0.528	0	50.48	201.36	0	0	0	0	0	0	0	0
	7-11л 40	хлеб ржаной	5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.007	0.7	0	22	130	2	
	12-18л 60														
		ИТОГО	54.993	49.475	184.189	906.53	1	0.8155	0.5605	11.509	130.75	179.35	664.85	24.318	
		Всего за день	83.075	71.455	254.021	1311.857	2.197	1.0603	1.0925	92.9927	131.75	510.42	1265.96	27.533	

завтрак	Возраст/ порция	Наименование блюда, № тех. карты	белки	жиры	углеводы	калории	A	B1	B2	PP	C	Ca	P	Fe
	7-11л 200/5	Суп молочный с макаронными изделиями с сл.маслом № 35	8.25	11.25	25.8	233.8	0	0.05	0.175	0	1.125	132.5	0	0.575
	12-18л 300/10													
	Пирожки печёные с повидлом 100гр. № 451		5.2	2	60.3	279.7	0	0.1	0	0	0.1	16.9	0	1
	Кофейный напиток б/с 200 гр. № 259		14.555	16.738	8.66	236.03	0	0.066	0.092	2.69	1.5	15.1	116.8	1.71
	Хлеб ржаной 60		5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2
	ИТОГО		28.005	29.988	127.96	866.53	1	0.386	0.337	3.39	2.725	149.4	246.8	5.285
обед	7-11л 80	Салат из свёклы с чесноком , с раст.маслом № 57	0.6	3	3.4	66.1	0.04	0.0015	0.018	0.0075	0	3.6	4.5	0.03
	12-18л 100													
	7-11л 250	Суп рыбный из св.минтая № 43	19.71	0.9	13.83	158.16	0	0.12	0.15	0	8.85	72.9	0	1.02
	12-18л 300													
	7-11л 150/5	Каша перловая № 158 Котлета 90 гр. № 282	2,322	4,29	20,5	122,155	0	0,04	0,012	0	0,012	13,26	0	0,606
	12-18л 200/10		18,205	17,574	7,939	263,52	0,04	0,241	0,06	1,025	0	32,64	169,08	1,94
	Соус томатный красный 60 гр. № 223		6.7	1.42	2.56	49.8	0.03	0	0.03	0.12	46.66	9.1	12.9	0.72
	Чай с лимоном б/с 200гр. № 137		0	0	14.97	56.85	0	0	0	0	0	0.3	0	0
	7-11л 40	хлеб ржаной	5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2
	12-18л 60													
	ИТОГО		57.657	29.054	117.279	973.585	1.11	3.3325	0.547	5.9325	55.522	549.8	578.08	11.356
Всего за день			85.662	59.042	245.239	1840.115	2.11	3.7185	0.884	9.3225	58.247	699.2	824.88	16.641

завтрак	Возраст/ порция	Наименование блюда, № тех. карты	белки	жиры	углеводы	калории	A	B1	B2	PP	C	Ca	P	Fe
	7-11л 150/20	Гречка со сливочным маслом № 67	7.196	8.87	35.398	257.98	0.04	0.241	0.06	1.025	0	32.64	169.08	1.94
	12-18л 200/20													
	Сосиска отварная 60 № 275		6.6	10.34	0.96	159.6	0	0	0	0	0	21	95.4	1.08
	чай б/с № 136		14.555	1.9	5.6	99	99	0.066	0.092	2.69	1.5	15.1	116.8	1.71
	Хлеб ржаной 40		5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2
	ИТОГО		33.551	22.11	75.158	572.48	100.04	0.477	0.222	4.415	1.5	53.64	511.28	6.73
обед	7-11л 80	Салат из моркови с изюмом и рас.маслом № 15	1.26	7.08	19.53	145.09	0	0.07	0.06	0	5.63	50.97	0	0.95
	12-18л 100													
	7-11л 250	Суп с макаронами с курицей № 52	10.02	11.81	20.67	230.9	0	0.09	0.15	0	15.8	89	0	1.8
	12-18л 300													
	7-11л 150	Капуста тушёная № 10	1.88	1.93	5.9	46.31	0.17	0.03	0.03	0	40.32	46.63	31.15	0.59
	12-18л 200													
	Тефтель 90гр. № 287		18.562	27.805	20.086	90.419	0	0.129	0.155	4.66	2	21.74	219.98	3.12
	Чай б/с № 136		14.555	1.9	5.6	99	99	0.066	0.092	2.69	1.5	15.1	116.8	1.71
	7-11л 40	хлеб ржаной	5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2
	12-18л 60													
ИТОГО		43.742	47.326	137.985	868.72	100.17	0.555	0.557	8.05	65.25	245.44	497.93	10.17	
Всего за день		77.293	69.436	213.143	1441.2	200.21	1.032	0.779	12.465	66.75	299.08	1009.21	16.9	

завтрак	Возраст/ порция	Наименование блюда, № тех.карты	белки	жиры	углеводы	калории	A	B1	B2	PP	C	Ca	P	Fe
	7-11л 150/20	манник № 69	12.166	11.024	42.019	303.769	0.0395	0.216	0.1162	0.9012	0.28	86.53	192.332	1.795
	12-18л 100/20													
		Сыр порционный 30гр. № 29	3.9	4	0	51.6	31.3	0	0.03	90	0.1	150	90	0.1
		Чай б/с 200 № 136	1.9	5.6	10	99	0	0.138	0.054	2.04	0	19.3	130.8	2.52
		Хлеб ржаной 40	5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2
		ИТОГО	20.886	21.624	85.219	571.369	32.3395	0.524	0.2702	93.6412	0.38	236.53	543.132	6.415
обед	7-11л 80	салат	15.18	17.635	13.35	150.8	0.06	0.009	0.114	0.054	0.72	273	144	0
	12-18л 80	картофельный с сельдью с р.маслом № 650												
	7-11л 250	Суп с горохом и гречками № 99	4.515	5.91	27.21	172.13	0	0.2515	0.1095	1.86	28.75	57.73	173.81	2.355
	12-18л 300													
	7-11л 150	каша пшённая рассыпчатая № 126	7.248	13.075	47.087	359.95	0.068	0.3775	0.288	3.9475	60.52	81.6	214.5	2.754
	12-18л 200													
		Гуляш 70 гр. № 259	12.555	16.738	8.66	236.03	0	0.075	0.1105	3.21	1.75	18.55	138.35	2.015
		кофейный напиток б/с 200гр. № 259	0.83	0.95	16.1	73.05	0	0.066	0.092	2.69	1.5	15.1	116.8	1.71
	7-11л 40	хлеб ржаной	5.2	1	33.2	140	1	0.17	0.07	0.7	0	22	130	2
	12-18л 60													
		ИТОГО	48.548	56.148	166.43	1161.01	1.128	0.949	0.784	12.4615	93.24	467.98	917.46	10.834
		Всего за день	69.434	77.772	239.389	1732.379	33.4675	1.473	1.0542	106.1027	93.62	704.51	1460.592	17.249

